

食事に関する問題点および対策・食事指導

発行年月日

氏名 <div style="text-align: right;">様</div>	性別 <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	年齢 <div style="text-align: right;">歳</div>	介護度
---	---	---	-----

基礎疾患			
実施済の検査			
血液検査値 服薬			
食事状況			
食事姿勢			
食事時間	臼歯部での咬合(義歯含む)	有・無	
食事量			

食事に関する問題点

- ①姿勢 体力 活動
 - 上半身が前後左右に傾く傾向にあり、座位の保持が困難
 - 頸部が後屈しがち
 - 食事に時間がかかり、疲労する
 - 食事をしながら寝てしまう
 - 車いすか椅子へ移動するのに介助が必要
 - 寝たきり、全介助が必要
- ②栄養状態
 - BMI<19
 - 3ヶ月以内に体重が3キロ以上減少
 - アルブミン \leq 3.0
 - 食事または水分摂取量に問題がある
 - 3ヶ月以内に精神的ストレス 急性疾患あり
 - 下腿周囲長が31cm未満
- ③全身状態
 - 食欲がない
 - 現在発熱あり
 - 誤嚥性肺炎を繰り返している
 - 平常時より、痰がらみあり 吸引を要する
 - 呼吸が苦しそう SpO2が低い
 - 排泄機能に問題あり
- ④先行期 認知機能 覚醒状態
 - 食べ始められない、中断する、集中できない
 - 食事の拒否または介助の拒否がある
 - 次から次へと食べ物を口に運ぶ
 - 食物をなかなか飲み込まず、嚥下に時間がかかる
 - 声をかけたときの反応が悪い いつもと違う
 - 食事に介助が必要
- ⑤口腔機能 摂食機能
 - 口の中の乾燥あり
 - 食事中、食べこぼしがある
 - 上手くかめていない様子
 - 入れ歯を入れたがらない、外してしまう
 - 食後に口の中にたくさん食物残渣あり
 - 口の中の衛生状態不良
- ⑥嚥下機能
 - 食事の後半にむせやすい
 - 食事中や食後に濁った声になる
 - 一口あたり何度も嚥下する
 - 頻繁にむせたり、咳き込む
 - 1か月以内に嘔吐あり
 - 食形態が合っていない

対策

アセスメント結果